

12 tot en met 17 juni 2023

week voor de
gezonde jeugd



Nationale Buitenspeeldag

Woensdag 14 juni

Beweegroutes

Rond de basisscholen de Meridiaan en de Jozefschool in Medemblik ligt een beweegroute. De route loopt door park 'het Oortje'. Door middel van tegels en QR codes zijn er leuke oefeningen en spellen beschikbaar.

Kom lekker (buiten)spelen

- Maandag 12 juni van 15:00-16:30 Spelen en Bewegen in de natuurspeeltuin in Wognum. Aanmelden kan via: <https://zowiezo.nu/events/>
- Woensdag 14 juni is speeltuin Neshof in Wervershoof voor maar 1 euro toegankelijk.
- Woensdag 14 juni van 15.00 tot 16.00 wordt er in de Sportloods in Medemblik een Jumpclinic georganiseerd! (voorhamer 3) Aanmelden kan via: <https://zowiezo.nu/events?>

Obstacle baan in Nibbixwoud

Waar? Op de ijsbaan in Nibbixwoud (Oosterwijzend 22)

Wanneer? 14 juni van 13.00 tot 16.00.

Let op: bij slecht weer in de Sporthal de Dres in Nibbixwoud.



Peuter4daagse

Dit jaar doen voor het eerst diverse kinderdagverblijven, peuterspeelzalen en gastouderbureaus mee aan de Peuter4daagse. Tijdens deze 4daagse wandelen kinderen van 2 en 3 jaar onder begeleiding van pedagogische medewerkers vier dagen een kwartier rondom hun eigen kinderdagopvanglocatie. Op de dagen dat de kinderen niet op de opvang zijn, kun je als ouder zelf met je kind op pad. Als beloning ontvangen ze hiervoor een diploma én een welverdiende medaille!

Webinar: Gezond en lekker in je lijf! Zo doe je dat!

Leer hoe jij jouw kind(eren) gezonder en relaxter maakt!

DATUM

Dinsdag 13 juni

TIJD

20.00 - 21.15

LOKAAL AANBOD GEMEENTE ENKHUIZEN, KOGGENLAND EN MEDEMBLIK

Kabouterpad

Ben je bekend met het kabouterpad? In de gemeente Medemblik (Abbekerk), Koggenland (de Hulk) en Enkhuzen zijn deze te vinden. Je kunt de routes herkennen aan de vrolijke kabouters; Kabouter Babbel, Kabouter Pinnemuts en Dwergje Berend.

Het kabouterpad is een leuke en leerzame wandeling voor jonge kinderen vanaf ongeveer 3 jaar. De afstanden variëren tussen de 1.7 en 2.2 kilometer. Onderweg speuren de kinderen samen met u naar de ronde bordjes met een kabouter erop. De bordjes hangen op houten palen, lantaarnpalen of verkeersborden.

Meer informatie over de Kabouterpaden



Masterclass gezond zwanger worden én blijven

DATUM

TIJD

Maandag 12 juni 19.30 - 20.30

Webinar

Gezond opgroeien in een wereld met alcohol en drugs

DATUM

TIJD

Donderdag 15 juni 20.00 - 21.15

Beweegkaarten

De zomer maakt ons blij. Alles staat in bloei en de dagen zijn langer. Buitenspelen op het strand, met je voeten in het gras of het zand. Bewegen, ontdekken, plezier maken. Zo simpel kan het zijn. Beweeg jij met ons mee? Ga lekker naar buiten... Kijk op de speciaal ontwikkelde beweegkaarten ZOMER van JOGG Koggenland. Tijdens de Week voor de Gezonde Jeugd plaatsen we elke dag op sociale media een leuke beweegtipp voor buiten. Doe jij ook mee? Meer: [Facebook Gemeente Koggenland](#)

Lancering Beweegtas voor kinderen

De 3 West-Friese JOGG gemeenten; Koggenland, Medemblik en Enkhuzen lanceren in samenwerking met de West-Friese Bibliotheek de Beweegtas. De beweegtas is een tas vol sport- en spel materiaal voor kinderen tussen de 2 en 4 jaar.

Lijkt het je leuk? De tas wordt op de volgende dagen en tijden onthuld. Iedereen is welkom!

Ma 12 juni 15.00 uur, bibliotheek Enkhuzen (Wielewaal 3)

Di 13 juni 15.00 uur, bibliotheek Medemblik (Admiraliteitsweg)

Vrij 16 juni 15.00 uur, bibliotheek De Goorn (Dwingel 3)

THUIS IN BEWEGING MET DE BEWEEGTAS

VOOR
KIDS VAN
2-4 JAAR



WAAROM DE BEWEEGTAS?

- Tas vol met sport- en spel materiaal
- Thuis te gebruiken
- Binnen en buiten te gebruiken
- Twee leuke leesboeken waar bewegen centraal staat
- Volgens Methode Jonge Sporthelden
- Toegang tot online omgeving met filmpjes en opdrachten

INTERESSE? VRAAG NAAR
DE MOGELIJKHEDEN VIA
KLANTENSERVICE@WESTFRIESEBIBLIOTHEKEN.NL